Le chant de l’Âme – La voix et la voie

Avec Grégory Mutombo et Nicolas Luciani

Du 29 au 30 juillet 2017

Abbaye de Reigny – 89270 Vermenton



<http://www.abbayedereigny.com/accueil/>

L’ENSEIGNEMENT :

Il est dispensé par Grégory et Nicolas au rythme de la mélodie du groupe.

Ce séminaire est une invitation à la découverte de son être profond à travers la méditation, le chant en pleine conscience et l’écoute de sa voix pour mieux se relier à sa voie. Il est n'est pas nécessaire de savoir bien chanter, ni même d'avoir une quelconque expérience en la matière.

Le tarif est de 350 €.

L’HEBERGEMENT :

TOUS les tarifs indiqués ci-dessous sont valables pour la totalité du séjour soit 2 nuits.

Sur le domaine de l’abbaye 2 possibilités de logement : les chambres d’hôtes ou le camping.

Les Chambres d’hôtes :

Vous êtes invités à visiter le site de l’abbaye pour avoir le détail des prestations de chaque chambre.

<http://www.abbayedereigny.com/sejourner/>

**-3 Chambres « Luxes »**au tarif de **294,10 € pour 2** personnes et **277,10 € pour une 1** personne

Avec les chambres « Abbé 1 », « Abbé 2 » et « Coco Chanel »

**-2 Chambres « Supérieure »** au tarif de **248,20 € pour 2** personnes et **231,20 € pour 1** personne

Avec les chambres « Au Bain » et « Duc de Westminster »

**-2 Chambres « Confort »** au tarif de **183,60 € pour 2** personnes et **166,60 € pour 1** personne

Avec les chambres « Coco Chanel 2 » et « Galand de Reigny »

Le camping :

Il y a la possibilité de camper en tente, caravane ou camping-car pour un tarif de 30 euros. Ce tarif comprend l’emplacement, les petits déjeuners, l’utilisation des WC et des douches.

Le gite « Logis saint François »

Il est situé dans le village de Vermenton à 2 km de l’abbaye.

Chambre seule : 110,50 €

Chambre partagée à deux : 127,50 € soit 63,75 € par personne.

LES REPAS :

Les repas sont végétariens. La pension complète est de 80 euros pour la totalité du séjour soit du vendredi soir jusqu’à la pause du dimanche après-midi.

Pour les amateurs de vins de Bourgogne, il y a la possibilité de se procurer des bouteilles sur place pour agrémenter vos repas, cela reste à la charge de chaque participant.

L’ACCES :

En train :

La gare la plus proche est celle de Vermenton située à 2 km de l’Abbaye.

En voiture :

Pour les parisiens, c’est à environ 2h30 à partir du centre de Paris. Pour les autres, consultez votre GPS, Mappy, Michelin …

Un parking privé est réservé aux participants.

L’INSCRIPTION :

Pour valider votre inscription 2 chèques d’acompte sont demandés, ceux-ci ne seront pas encaissés :

- 150 € à l’ordre de « What We Are »

- 100 € à l’ordre de « ARTEAM » pour les chambres d’hôtes ou 50 € pour le camping et le Logis saint François.

A envoyer à l’adresse suivante :

Sophie Redon - 11 rue Lamartine – 91 220 Brétigny sur Orge.

Merci de prendre contact par téléphone ou par mail avec Sophie pour réserver votre chambre.

LE PLANNING :

Les participants sont attendus le 28 juillet à partir de 18h afin de régler les modalités et de s’installer. Le règlement se fera en chèque ou en espèce. Le séminaire se termine le 30 juillet à 18h.

Une visite des lieux de 45 minutes sera proposée par le propriétaire pendant le séjour.

Pour mieux vous organiser, co-voiturage, chambre, etc, un groupe FB « le chant de l’Âme » est à votre disposition afin de faciliter les échanges entre participants.

Pour tout renseignement complémentaire :

Sophie : 06 47 14 43 70

sophieredon.therapeutedelame@gmail.com